Redes de Solidaridad

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

DATOS GENERALES

Programa	**Centro Vida**	Municipio	Aguadas, Caldas	Fecha de entrega del informe	**31/7/2026**
Nombre del profesional	Margarita Henao Gil	Numero de documento 1.055.837.253		Oficio/ Profesión	Docente Tallerista
Periodo el informe	JULIO				

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES CONTRATUALES	**Acciones para el cumplimiento de la actividad contractual (nombre la actividad o actividades realizadas, valoraciones o intervenciones, visitas, actividades grupales)**	**Objetivo de las actividades Metodologia (como lo realizo)**	**Evidencia Formatos de asistencia de actividadad grupal/ Fotografias**	**Fecha en la que realiza la actividad**
Preparar y ejecutar las diferentes actividades que permitan contribuir al buen desarrollo físico, psíquico, sensorial y motriz de las personas mayores beneficiarios del centro vida.	Durante el mes de julio se diseñó y ejecutó una programación de talleres orientada al fortalecimiento integral de las personas mayores, incorporando actividades de estimulación cognitiva, motricidad fina, percepción visual y coordinación motriz. Entre las estrategias implementadas se desarrollaron rompecabezas, resolución de laberintos, búsqueda de objetos ocultos, ejercicios de memoria, construcciones con cubos, recorte de papel higiénico y dinámicas de atención y concentración. Cada actividad fue planificada de acuerdo con las capacidades e intereses del grupo, favoreciendo espacios participativos que estimularon el pensamiento, la creatividad, la interacción social y el mantenimiento de habilidades funcionales, contribuyendo al bienestar físico, psíquico, sensorial y motriz de los participantes.	Las actividades fueron desarrolladas mediante una metodología activa, participativa y centrada en el aprendizaje experiencial, iniciando cada encuentro con ejercicios de activación y motivación que facilitaron la disposición de los participantes. Posteriormente se implementaron actividades individuales y grupales encaminadas al fortalecimiento de los procesos cognitivos, la coordinación óculo-manual y la motricidad fina, utilizando material didáctico de fácil manipulación. Durante el desarrollo de cada ejercicio se brindó acompañamiento permanente, promoviendo la autonomía, la resolución de retos, el trabajo colaborativo y la participación constante, permitiendo que cada adulto mayor avanzara de acuerdo con su ritmo y potencialidades.	Fotográficas	01 al 31 de julio
Brindar acompañamiento a las personas mayores en la realización de las actividades y/o talleres impartidos, con el fin de conseguir un óptimo resultado en el desarrollo integral de la población.	En cada jornada se proporcionó acompañamiento continuo a las personas mayores durante el desarrollo de los talleres, ofreciendo orientación individual cuando fue necesario y reforzando las instrucciones para garantizar una adecuada comprensión de las actividades propuestas. Este proceso permitió que los participantes ejecutaran ejercicios de memoria, percepción visual, rompecabezas, laberintos y construcción con cubos con mayor seguridad y confianza, fortaleciendo simultáneamente sus habilidades cognitivas, motrices y sociales. El seguimiento permanente favoreció la participación activa, el reconocimiento de los logros alcanzados y el fortalecimiento de la autoestima, promoviendo un ambiente de aprendizaje respetuoso e inclusivo.	El acompañamiento se desarrolló mediante una atención cercana y personalizada, respetando las capacidades, intereses y ritmos de aprendizaje de cada participante. A lo largo de los talleres se realizaron demostraciones prácticas, retroalimentación constante y apoyo oportuno durante la ejecución de los ejercicios, incentivando la resolución autónoma de las actividades sin perder de vista las necesidades individuales. Esta estrategia facilitó el fortalecimiento de la atención, la concentración, la memoria y la coordinación motriz, favoreciendo un proceso de aprendizaje significativo y una mayor participación en cada encuentro.	Fotográficas	01 al 31 de julio
Imprimir creatividad y variación en los diferentes talleres realizados.	Con el propósito de mantener el interés y la motivación de los participantes, se implementaron talleres caracterizados por la diversidad metodológica y el uso de diferentes recursos pedagógicos. Se alternaron actividades de estimulación cognitiva, percepción visual, retos de memoria, búsqueda de elementos, resolución de laberintos, armado de rompecabezas, construcción con cubos y ejercicios de motricidad fina mediante el recorte y manipulación de papel higiénico. La incorporación de propuestas novedosas permitió evitar la rutina, estimular distintas capacidades y ofrecer experiencias enriquecedoras que fortalecieron el aprendizaje, la creatividad y el disfrute durante cada encuentro.	Cada taller fue estructurado bajo un enfoque lúdico y participativo, incorporando estrategias didácticas variadas que respondieron a las necesidades e intereses de las personas mayores. La metodología combinó actividades individuales y grupales que favorecieron la exploración, la observación, el razonamiento, la creatividad y la resolución de situaciones, utilizando materiales accesibles y de fácil manipulación. Esta diversidad de experiencias permitió estimular diferentes funciones cognitivas y motrices, fortaleciendo el aprendizaje significativo y promoviendo una participación constante y entusiasta.	Fotograficas y actas de asistencia a actividades grupales.	01 al 31 de julio
Motivar a los beneficiarios a realizar las actividades propuestas, de la mejor manera.	Durante el desarrollo de los talleres se implementaron estrategias orientadas a incentivar la participación voluntaria y el compromiso de las personas mayores frente a cada actividad. Mediante el reconocimiento de los avances individuales, el acompañamiento permanente y la presentación de ejercicios dinámicos y retadores, se fortaleció el interés por participar activamente en actividades como rompecabezas, loterías de memoria, laberintos, búsqueda de objetos, construcciones con cubos y ejercicios de motricidad fina. Estas acciones favorecieron la confianza, el trabajo colaborativo, la perseverancia y el disfrute del proceso, promoviendo un ambiente positivo que estimuló la continuidad y el compromiso de los participantes.	La metodología estuvo orientada a generar experiencias motivadoras mediante el uso de actividades recreativas y de estimulación cognitiva adaptadas a las capacidades de las personas mayores. En cada encuentro se promovió la participación activa a través de instrucciones claras, demostraciones prácticas, refuerzo positivo y acompañamiento constante, permitiendo que cada participante se involucrara con seguridad en el desarrollo de los ejercicios. Este proceso contribuyó al fortalecimiento de la autonomía, la autoestima, la interacción social y el mantenimiento de habilidades cognitivas y motrices, favoreciendo una experiencia significativa y enriquecedora para todos los asistentes.	Fotograficas y actas de asistencia a actividades grupales.	01 al 31 de julio

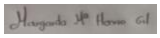
Apoyar todos los procesos de atención integral del adulto mayor que se promuevan o dirijan desde la coordinación del municipio y general de la Asociación Redes de Solidaridad.	Durante el periodo informado se brindó acompañamiento permanente a las actividades institucionales programadas por la coordinación del Centro Vida y la Asociación Redes de Solidaridad, participando activamente en cada uno de los espacios orientados al bienestar integral de las personas mayores. Entre las acciones desarrolladas se destacó el apoyo en la caminata recreativa al sector de Monserrate, actividad que promovió el ejercicio físico, la integración grupal, el contacto con el entorno y el fortalecimiento de hábitos de vida saludable. De igual manera, se acompañó la organización y ejecución del evento Nuevo Comienzo, incentivando la participación de los beneficiarios en las presentaciones culturales, artísticas y recreativas, fortaleciendo su sentido de pertenencia, autoestima y participación comunitaria. Estas acciones se complementaron con los talleres de estimulación cognitiva y motriz desarrollados durante el mes, garantizando una atención integral y continua.	El acompañamiento se desarrolló mediante una participación activa en cada una de las jornadas institucionales, apoyando la logística, organización y orientación de los beneficiarios antes, durante y después de cada actividad. Durante la caminata se promovió el desplazamiento seguro, el trabajo en equipo y la participación de todos los asistentes de acuerdo con sus capacidades físicas. En el evento Nuevo Comienzo se fortaleció el acompañamiento durante los ensayos, la organización de los participantes y el desarrollo de las presentaciones culturales, favoreciendo la integración, la recreación y el reconocimiento de las habilidades y talentos de las personas mayores. Paralelamente, se continuó con la ejecución de talleres que fortalecieron la memoria, la atención, la motricidad fina y la participación activa de los beneficiarios.	Acompañamiento y apoyo en los encuentros intergeneracionales programados por el programa centro día o por el municipio.	01 al 31 de julio
Apoyar los procesos institucionales misionales, estratégicos y de calidad de la asociación.	Como parte del compromiso con los procesos institucionales, se dio cumplimiento a la programación establecida para el mes, garantizando el desarrollo oportuno de los talleres, el acompañamiento a las actividades institucionales y la implementación de estrategias que favorecieron la atención integral de las personas mayores. Durante los encuentros se fortalecieron valores como el respeto, la solidaridad, la empatía y el trabajo colaborativo mediante espacios de diálogo, reflexión y participación. Asimismo, se incorporaron recursos audiovisuales y actividades de análisis que permitieron estimular la memoria autobiográfica, la expresión de experiencias significativas y el intercambio de conocimientos entre los participantes, fortaleciendo el componente humano y social del programa.	Las acciones se desarrollaron mediante una metodología participativa basada en el diálogo, la escucha activa y la construcción colectiva de aprendizajes. En cada encuentro se promovieron espacios de reflexión que permitieron a las personas mayores compartir vivencias, fortalecer vínculos afectivos y reconocer la importancia del respeto por las diferencias. De manera complementaria, se implementaron ejercicios de estimulación cognitiva, actividades recreativas y dinámicas grupales que contribuyeron al cumplimiento de los objetivos misionales del programa, favoreciendo una atención integral, humanizada y centrada en las necesidades de la población beneficiaria.	Fotografias	01 al 31 de julio
Presentar informe mensual el ultimo día el mes con anexos de evidencia de las acciones realizadas, listados y fotografías de las actividades realizadas y demás requeridos para la presentación del informe.	Durante el mes se realizó el registro sistemático de cada una de las actividades ejecutadas, consolidando la información correspondiente a la planeación, asistencia, desarrollo metodológico y evidencias fotográficas de los talleres y jornadas institucionales. Se organizaron los soportes relacionados con las actividades de estimulación cognitiva, motricidad fina, caminata recreativa a Monserrate, participación en el evento Nuevo Comienzo y demás encuentros desarrollados con los beneficiarios, garantizando la trazabilidad de las acciones ejecutadas y el cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Asociación Redes de Solidaridad para la elaboración del informe mensual.	La información fue recopilada de manera continua mediante registros de asistencia, evidencias fotográficas, observaciones realizadas durante los talleres y documentos institucionales que respaldan cada actividad ejecutada. Posteriormente, estos insumos fueron organizados y sistematizados para la elaboración del informe mensual, permitiendo evidenciar el cumplimiento de los objetivos propuestos, las acciones desarrolladas y los resultados alcanzados durante el periodo, garantizando un proceso de seguimiento claro, organizado y acorde con los requerimientos institucionales.	Informe escrito	01 al 31 de julio
Garantizar la atención a 90 usuarios del programa mes a mes.	Durante el mes de julio se garantizó la atención continua de los beneficiarios vinculados al programa mediante el desarrollo de talleres pedagógicos, actividades recreativas y jornadas institucionales que favorecieron la participación activa de la población. En cada encuentro se realizó el correspondiente registro de asistencia, permitiendo llevar un control permanente de la participación y permanencia de los adultos mayores. La variedad de actividades implementadas, entre ellas rompecabezas, ejercicios de memoria, laberintos, construcciones con cubos, caminata recreativa y participación en el evento Nuevo Comienzo, favoreció una alta motivación y compromiso por parte de los asistentes, fortaleciendo su sentido de pertenencia hacia el programa.	El cumplimiento de esta actividad se garantizó mediante el desarrollo organizado del cronograma mensual, ofreciendo espacios permanentes de estimulación cognitiva, motricidad fina, recreación, actividad física e integración social. Cada jornada inició con el registro de asistencia y la organización de los participantes, seguido por la ejecución de actividades adaptadas a sus capacidades e intereses. Este proceso permitió mantener un seguimiento constante de la cobertura del programa y fortalecer la permanencia de los beneficiarios, promoviendo una atención integral que contribuyó al mejoramiento de su bienestar físico, cognitivo, emocional y social.	Formatos de asistencia de los encuentros grupales, actas y registros fotograficos.	01 al 31 de julio
Realizar un manejo adecuado y asertivo de la información haciendo uso del conducto regular.	Durante el desarrollo de los talleres y actividades institucionales se promovió el uso adecuado de la comunicación como herramienta fundamental para fortalecer la convivencia y el respeto entre los participantes. En cada encuentro se generaron espacios de diálogo en los que se recordó la importancia de expresar opiniones, inquietudes y sugerencias de manera respetuosa, utilizando los canales establecidos por el programa para la resolución de situaciones que pudieran presentarse. Asimismo, durante la caminata recreativa, el evento Nuevo Comienzo y los talleres de estimulación cognitiva se reforzaron normas básicas de convivencia, escucha activa y trabajo colaborativo, favoreciendo un ambiente armónico que facilitó el adecuado desarrollo de las actividades.	La intervención se desarrolló mediante conversatorios, orientaciones grupales y reflexiones breves al inicio y cierre de cada encuentro, promoviendo el reconocimiento del respeto, la tolerancia y la comunicación asertiva como elementos esenciales para una convivencia saludable. Se motivó a las personas mayores a utilizar el diálogo como principal mecanismo para expresar sus necesidades, resolver diferencias y fortalecer las relaciones interpersonales, contribuyendo al cumplimiento del conducto regular establecido por la institución y al desarrollo de un ambiente participativo, organizado e incluyente.	Charlas informativas, videos, dinamicas.	01 al 31 de julio

Brindar una atención cordial, respetuosa y asertiva a las personas mayores acatando con buena disposición las sugerencias.	En cada una de las actividades desarrolladas durante el mes se ofreció una atención caracterizada por el respeto, la empatía, la calidez humana y la disposición permanente para escuchar a los beneficiarios. Se atendieron sus inquietudes, sugerencias y necesidades individuales, realizando los ajustes necesarios para facilitar la participación de todos los asistentes según sus capacidades. Este acompañamiento cercano fortaleció la confianza entre los participantes y el equipo de trabajo, favoreciendo un ambiente de seguridad, motivación y bienestar que se reflejó en la participación activa durante los talleres de memoria, rompecabezas, laberintos, motricidad fina, caminata recreativa y evento Nuevo Comienzo.	La atención se fundamentó en un enfoque humanizado, priorizando la escucha activa, el reconocimiento de las capacidades individuales y el trato digno hacia cada persona mayor. Durante los encuentros se promovió una comunicación cercana y respetuosa, brindando acompañamiento permanente y respondiendo oportunamente a las necesidades manifestadas por los participantes. Esta metodología permitió fortalecer la confianza, incrementar la participación y consolidar relaciones basadas en el respeto mutuo, favoreciendo el bienestar emocional y la permanencia de los beneficiarios dentro del programa.	Material visual	01 al 31 de julio
Hacer uso de la plataforma electrónica en donde se encuentran los formatos de las evidencias a presentar por cada actividad.	De manera permanente se hizo uso de la plataforma institucional dispuesta por el operador para la consulta, diligenciamiento y organización de los formatos requeridos para el desarrollo del contrato. Durante el mes se verificó la información correspondiente a las actividades ejecutadas, registrando oportunamente las evidencias relacionadas con los talleres de estimulación cognitiva, fortalecimiento de la motricidad fina, caminata recreativa a Monserrate, participación en el evento Nuevo Comienzo y demás acciones desarrolladas con los beneficiarios. Este proceso permitió mantener actualizada la información y garantizar la trazabilidad de las actividades realizadas.	El proceso se llevó a cabo mediante la consulta permanente de la plataforma electrónica institucional, verificando el cumplimiento de los formatos establecidos para el registro de evidencias, asistencia y seguimiento de las actividades. Posteriormente, la información fue organizada y cargada de manera oportuna, asegurando que cada documento correspondiera a las acciones ejecutadas durante el periodo. Esta metodología fortaleció el control documental, facilitó el seguimiento institucional y garantizó el cumplimiento de los lineamientos administrativos establecidos por la Asociación Redes de Solidaridad.	Formatos institucionales	01 al 31 de julio
Socializar con los beneficiarios y personal el reglamento interno del Centro Día en los derechos y deberes de los beneficiados (manual del buen trato) desarrollando compromisos de los adultos mayores para el cumplimiento de los deberes.	urante los encuentros desarrollados en el mes se reforzó con las personas mayores el conocimiento del Manual del Buen Trato, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, deberes y responsabilidades dentro del programa Centro Vida. A través de espacios de diálogo, reflexiones grupales y situaciones cotidianas surgidas durante los talleres, la caminata recreativa y el evento Nuevo Comienzo, se fortaleció la importancia del respeto, la solidaridad, la cooperación y el cumplimiento de las normas de convivencia. Estas acciones favorecieron relaciones interpersonales basadas en el buen trato, la inclusión y el reconocimiento del otro como parte fundamental de la comunidad.	La socialización del reglamento interno se integró de manera transversal al desarrollo de las actividades pedagógicas, aprovechando cada encuentro para reforzar los principios de convivencia, participación y respeto mutuo. Mediante conversatorios, ejemplos prácticos y reflexiones colectivas, los participantes identificaron la importancia de ejercer sus derechos con responsabilidad y cumplir sus deberes dentro del programa. Esta metodología permitió fortalecer la apropiación del Manual del Buen Trato, consolidar compromisos individuales y colectivos y promover ambientes seguros, participativos y armónicos que favorecen la calidad de vida y la sana convivencia entre todos los beneficiarios.	Actas de equipo de trabajo, con planes de mejora, material tecnologico.	01 al 31 de julio

Evidencias fotográficas

22 de julio del 2026 Promover el bienestar físico, cognitivo y social de las personas mayores mediante la participación activa en actividades de ejercicio físico, el ensayo de las presentaciones programadas para el evento Nuevo Comienzo y el desarrollo de ejercicios interactivos de memoria y concentración a través de herramientas audiovisuales, contribuyendo al fortalecimiento de sus habilidades motrices, la estimulación de los procesos cognitivos, la integración grupal, la participación activa y el aprovechamiento del tiempo libre de manera saludable y significativa.	24 de julio del 2026 Promover la integración, participación activa y bienestar integral de las personas mayores vinculadas al programa, mediante el desarrollo de un encuentro recreativo, cultural y artístico que incluya muestras de danza, música, artesanías, presentaciones culturales e intercambio de experiencias, fortaleciendo los espacios de convivencia, el reconocimiento de talentos, la inclusión social, la sana recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, contribuyendo al fortalecimiento de su calidad de vida y al enriquecimiento de las relaciones interpersonales dentro de la comunidad. Promover la integración, participación activa y bienestar integral de las personas mayores vinculadas al programa, mediante el desarrollo de un encuentro recreativo, cultural y artístico que incluya muestras de danza, música, artesanías, presentaciones culturales e intercambio de experiencias, fortaleciendo los espacios de convivencia, el reconocimiento de talentos, la inclusión social, la sana recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, contribuyendo al fortalecimiento de su calidad de vida y al enriquecimiento de las relaciones interpersonales dentro de la comunidad.	26 de julio del 2026 Fortalecer la motricidad fina de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades lúdicas y manuales, como la elaboración de bolitas y picadillo con papel seda, la unión de puntos para formar una imagen, la realización de huellas con vinilos y el coloreado de un paisaje siguiendo un código de colores, favoreciendo la coordinación óculo-manual, la precisión de los movimientos, la concentración, la creatividad y la autonomía en un ambiente de participación y bienestar.
		
01 de julio del 2026 Desarrollar habilidades de motricidad fina y fortalecer los procesos cognitivos de las personas mayores mediante la resolución de sopas de letras y la elaboración de bolitas de papel, con el propósito de favorecer su destreza manual, estimular el ejercicio mental y promover una participación activa durante el desarrollo del taller.	03 de julio del 2026 Fortalecer la atención, la concentración, el seguimiento de instrucciones y la motricidad fina de las personas mayores mediante actividades creativas y de estimulación cognitiva, promoviendo la participación activa, la coordinación visomanual y la expresión artística a través del uso de diferentes materiales y técnicas de pintura.	06 de julio del 2026 Promover la atención, la concentración, la agilidad mental y la interacción social de las personas mayores mediante la realización de un bingo recreativo, propiciando un espacio de participación, sana convivencia, entretenimiento y bienestar que fortalezca las habilidades cognitivas y el disfrute compartido.
		
8 de julio de 2026 Fortalecer la atención, la memoria, la concentración, el razonamiento y la percepción visual de las personas mayores mediante actividades lúdicas como el concéntrese con adivinanzas y el armado de rompecabezas, promoviendo la participación activa, el trabajo colaborativo y el disfrute de experiencias que contribuyan a su bienestar integral.	10 de julio de 2026 Fortalecer las funciones cognitivas y la motricidad fina de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades de estimulación cognitiva, como fichas de percepción visual y memoria para descubrir objetos en imágenes y ejercicios manipulativos con plastilina casera, con el fin de favorecer la atención, la concentración, la coordinación manual, la autonomía y el bienestar integral en la vida cotidiana.	15 de julio de 2026 Promover el desarrollo de la motricidad fina en las personas mayores mediante la ejecución de actividades prácticas, creativas y manipulativas que contribuyan a mejorar la precisión de los movimientos de las manos y los dedos, impulsando la coordinación, la destreza manual y la autonomía en la realización de las actividades de la vida diaria.

		
17 de julio de 2026 Fortalecer los procesos de memoria, atención, concentración y evocación en las personas mayores mediante el desarrollo de una lotería de memoria y diversos ejercicios de estimulación cognitiva, promoviendo la participación activa, el razonamiento, la interacción social y el entrenamiento continuo de las funciones cognitivas, con el propósito de favorecer un envejecimiento activo, preservar las capacidades mentales y contribuir al bienestar integral y a una mejor calidad de vida.		
		

Anexos	
	Seguridad social
	Cuenta de cobro
	Cronograma de actividades
	planilla de salud
Firma contratistaTP/ Cedula	
V.B. Firma	